



EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS GAIS Y BISEXUALES

SUBJECTIVE EXPERIENCE OF ORGASM IN MASTURBATION IN GAY AND BISEXUAL PEOPLE

Laura E. Muñoz-García¹, Carmen Gómez-Berrocal¹, Pablo Mangas¹, Óscar Cervilla¹, Ana Isabel Arcos-Romero² y Juan Carlos Sierra Freire¹

noselaura@correo.ugr.es

Orgasmo; masturbación; orientación sexual

Orgasm; masturbation; sexual orientation

RESUMEN

El estudio de la experiencia orgásmica subjetiva en el contexto de la masturbación en solitario muestra ser de interés teniendo en cuenta que la conducta masturbatoria puede ser un medio para alcanzar la salud sexual. Sin embargo, la mayor parte de estudios realizados hasta la fecha sobre la experiencia subjetiva del orgasmo se han centrado en el contexto de las relaciones sexuales, por lo que esta experiencia apenas ha sido estudiada en el contexto de la masturbación en solitario. Esto es debido probablemente a que la práctica de la masturbación ha sido considerada tabú durante siglos. Por otra parte, hasta la fecha, los estudios sobre la experiencia subjetiva del orgasmo se han centrado en personas heterosexuales. Estudios recientes han demostrado la invarianza del instrumento que evalúa dicha experiencia, la *Orgasm Rating Scale*, por orientación sexual (heterosexuales, bisexuales y gais) previamente validada en población heterosexual, por lo que muestra ser válida para medir la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario independientemente de la orientación sexual.

EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS GAIS Y BISEXUALES

Además, también se ha demostrado que esta experiencia es experimentada de forma más intensa por las mujeres que por los hombres, por los heterosexuales (vs. bisexuales y gays), y por las mujeres heterosexuales (siendo las lesbianas las que menor intensidad reportan).

ABSTRACT

The study of the subjective orgasmic experience in the context of solitary masturbation seems to be of interest considering that masturbatory behavior can be a means to achieve sexual health. However, most studies to date on the subjective experience of orgasm have focused on the context of sexual intercourse, so this experience has hardly been studied in the context of solitary masturbation. This is probably due to the fact that the practice of masturbation has been viewed as taboo for centuries. On the other hand, to date, studies on the subjective experience of orgasm have focused on heterosexual individuals. Recent studies have shown the invariance of the instrument that evaluates this experience, the Orgasm Rating Scale, by sexual orientation (heterosexuals, bisexuals and gays) previously validated in heterosexual population, so it proves to be a valid instrument to measure the subjective experience of orgasm in the context of solitary masturbation regardless of sexual orientation. In addition, it has also been shown that this experience is more intensely reported by women than by men, by heterosexuals (vs. bisexuals and gays), and by heterosexual women (with lesbians reporting the lowest intensity).

EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS GAIS Y BISEXUALES

INTRODUCCIÓN

El orgasmo es una respuesta psicofisiológica asociada a una sensación intensa y placentera (García et al., 2014) y se ha definido como un proceso cognitivo seguido de la liberación y resolución de la excitación (Uribe et al., 2015). Se trata de un indicador normativo del placer sexual y de una sexualidad saludable, debido a que predice relaciones sexuales más satisfactorias y mayor satisfacción sexual (Kontula y Miettinen, 2016).

La experiencia subjetiva del orgasmo se refiere a la percepción psicológica, sensaciones y evaluación del orgasmo (Arcos-Romero y Sierra, 2018). Los estudios sobre orgasmo en los últimos años se han centrado en características físicas y anatómicas, mientras que las características psicológicas han sido menos estudiadas, además de haberse centrado principalmente en mujeres (Arcos-Romero y Sierra, 2018; Mah y Binik, 2005). Por lo tanto, los instrumentos de evaluación que se relacionan con el orgasmo evalúan aspectos concretos como la presencia, ausencia, frecuencia y facilidad o dificultad para alcanzarlo, existiendo escasas herramientas que evalúen exclusivamente su experiencia subjetiva (Arcos-Romero y Sierra, 2018).

Orgasm Rating Scale (ORS)

La Orgasm Rating Scale (ORS) se trata de una escala que se centra en evaluar esta experiencia subjetiva del orgasmo, desarrollada por Mah y Binik (2002) y adaptada a la población española por Arcos-Romero et al. (2018). Se compone de cuatro dimensiones: Afectiva (emociones experimentadas durante el orgasmo), Sensorial (percepción de los cambios fisiológicos experimentados durante el orgasmo), Intimidad (aspecto íntimo de la experiencia) y Recompensa (efecto reforzante del orgasmo). Sin embargo, la mayor parte de estudios realizados hasta la fecha sobre la experiencia subjetiva del orgasmo se han centrado en el contexto de las relaciones sexuales (Arcos-Romero et al., 2018, 2019; Arcos-Romero y Sierra, 2018, 2019, 2020).

EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS GAIS Y BISEXUALES

La experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario apenas ha sido estudiada, probablemente debido a que esta conducta ha sido considerada tabú durante siglos (Levin, 2007; Sierra et al., 2021). Sin embargo, se sabe que la masturbación puede ser un medio para alcanzar la salud sexual (Coleman, 2003) y es importante para un desarrollo sexual sano (Bancroft et al., 2003; Das, 2007; Langfeldt, 1981), por lo que el estudio de la experiencia orgásmica subjetiva como consecuencia de la masturbación en solitario es de interés en el ámbito de la salud sexual. Recientemente, Cervilla et al. (2022) han señalado que las mismas dimensiones de la experiencia subjetiva del orgasmo provocado por las relaciones sexuales (Afectiva, Sensorial, Intimidad y Recompensa) medida a través de la ORS, sirven para describir la experiencia del orgasmo como consecuencia de la masturbación en solitario. Por lo tanto, esta escala evalúa la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario. Consta de 25 adjetivos a los que se responde mediante una escala tipo Likert de seis puntos desde 0 (*No la describe en absoluto*) a 5 (*La describe perfectamente*). Los ítems se agrupan en cuatro subescalas: Afectiva (e.g. gratificante), Sensorial (e.g. sofocante), Intimidad (e.g. amoroso) y Recompensa (e.g. tranquilizante). Los coeficientes de fiabilidad de consistencia interna oscilan entre 0,71 (Intimidad) y 0,95 (Sensorial). Recientemente, Muñoz-García et al. (2022) han demostrado su invarianza tanto por sexo como por orientación sexual. Por ello, se trata de un instrumento válido para medir y comparar este constructo en diferentes grupos (Pineda et al., 2018).

Los ítems de la versión española de la Orgasm Rating Scale (ORS) son los siguientes:

1. Gozoso
2. Desbordante
3. Palpitante
4. Satisfactorio
5. Incontrolable
6. Maravilloso
7. Amoroso

EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS GAIS Y BISEXUALES

8. Estremecedor
9. Desbocado
10. Eufórico
11. Sofocante
12. Tierno
13. Íntimo
14. Excitante
15. Gratificante
16. Tranquilizante
17. Relajante
18. Reconfortante
19. Vibrante
20. Explosivo
21. Placentero
22. Creciente
23. Efusivo
24. Tembloroso
25. Salvaje

EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS GAIS Y BISEXUALES

EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO Y SEXO

Con respecto al sexo, se sabe que las mujeres experimentan mayor intensidad de la experiencia subjetiva del orgasmo que los hombres en el ámbito de la masturbación (Sierra et al., 2021). Concretamente, este efecto se da sobre las cuatro dimensiones, siendo las mujeres las que presentan mayores puntuaciones con respecto a los hombres (Muñoz-García et al., 2022; Sierra, et al., 2021; Sierra et al., 2022). Las puntuaciones superiores en mujeres podrían estar relacionadas con el hecho de que estas consideran el autodescubrimiento como una función importante de la sexualidad en solitario (Goldey et al., 2016), por lo que esto puede afectar a su experiencia orgásmica, mejorándola.

Experiencia subjetiva del orgasmo y orientación sexual

Con respecto a la orientación sexual, la mayor parte de estudios sobre la experiencia subjetiva del orgasmo que existen hasta la fecha se han realizado en personas heterosexuales y en el contexto de las relaciones sexuales (Arcos-Romero et al., 2018, 2019; Arcos-Romero y Sierra, 2018, 2019, 2020; Mah y Binik, 2001). Sin embargo, el estudio de Muñoz-García et al. (2022) muestra un efecto de la orientación sexual sobre tres dimensiones (Afectiva, Sensorial e Intimidad) de la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario. Concretamente, las personas heterosexuales presentan una experiencia subjetiva orgásmica más intensa que los bisexuales y gais en estas dimensiones, referidas a las emociones, sensaciones fisiológicas e intimidad experimentadas. Estos resultados señalan la importancia de incluir a personas de diferentes orientaciones sexuales en estudios sobre sexualidad, ya que existen unas diferencias claras que podrían estar relacionadas con el hecho de que la homofobia sigue suponiendo un problema a día de hoy pesar de la creciente aceptación de la homosexualidad en las últimas décadas (Ventriglio y Castaldelli-Maia, 2021).

EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS GAIS Y BISEXUALES

Experiencia subjetiva del orgasmo, sexo y orientación sexual

Cuando se combina sexo y orientación sexual, se encuentra un efecto sobre dos dimensiones (Afectiva y Sensorial) de la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario, siendo las mujeres heterosexuales las que experimentan una mayor intensidad orgásmica en este contexto (Muñoz-García et al. 2022). Estas dimensiones engloban las emociones y la percepción de los cambios fisiológicos vividos durante el orgasmo, algo consistente con estudios previos en los que mujeres atribuyen un mayor eroticismo (entendido como placer genital/erótico, orgasmo y empoderamiento) al placer solitario frente al placer acompañado (Goldey et al., 2016).

Conclusiones y aplicaciones clínicas

Existen claras diferencias en la experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario si se atiende al sexo y la orientación sexual de las personas. Además, se pone de manifiesto la necesidad de realizar estudios contando con una muestra diversa al respecto de la orientación sexual.

Esta información resulta muy relevante de cara a aplicaciones clínicas, ya que cuando una persona asiste a consulta a causa de una posible disfunción o problema relacionado con cualquier aspecto relativo al orgasmo, el tratamiento a seguir puede ser adaptado teniendo en cuenta un enfoque mucho más complejo. Se pueden tener en cuenta aspectos relacionados con el contexto en el que se está produciendo el orgasmo (relaciones sexuales y masturbación en solitario), con el sexo (hombre y mujer) y orientación sexual de la persona (heterosexual, bisexual, gay), y con la dimensión concreta de la experiencia subjetiva del orgasmo (Afectiva, Sensorial, Intimidad y Recompensa).

EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS GAIS Y BISEXUALES

BIBLIOGRAFÍA

1. Arcos-Romero, A. I. y Sierra, J. C. (2018). Revisión sistemática sobre la SEO. *Revista Internacional de Andrología*, 16, 75–81. <http://doi.org/10.1016/j.androl.2017.09.00>
2. Arcos-Romero, A. I. y Sierra, J. C. (2020). Factors Associated with Subjective Orgasm Experience in Heterosexual Relationships. *Journal Of Sex & Marital Therapy*, 46(4), 314-329. <http://doi.org/10.1080/0092623x.2019.1711273>
3. Arcos-Romero, A. I. y Sierra, J.C. (2019). Factorial invariance, differential item functioning, and norms of the Orgasm Rating Scale. *International Journal Of Clinical And Health Psychology*, 19(1), 57-66. <http://doi.org/10.1016/j.ijchp.2018.11.001>
4. Arcos-Romero, A. I., Moyano, N. y Sierra, J. C. (2018). Psychometric properties of the Orgasm rating scale in context of sexual relationship in the Spanish sample. *The Journal of Sexual Medicine*, 15, 741– 749. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2018.03.005>
5. Bancroft, J., Herbenick, D. L. y Reynolds, M. A. (2003). *Masturbation as a marker of sexual development: Two studies 50 years apart*. En J. Bancroft (Ed.), *Sexual development in childhood* (pp.156–186). Bloomington: Indiana University Press.
6. Cervilla, O., Vallejo-Medina, P., Gómez-Berrocal, C., De la Torre, D. y Sierra, J. C. (2022). Validation of the Orgasm Rating Scale in the Context of Masturbation. *Psicothema*, 34, 151-159. <https://doi.org/10.7334/psicothema2021.223>
7. Coleman, E. (2003). Masturbation as a means of achieving sexual health. *Journal of Psychology & Human Sexuality*, 14, 5-16. https://doi.org/10.1300/J056v14n02_024
8. Das, A. (2007). Masturbation in the United States. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 33, 301-317. <https://doi.org/10.1080/00926230701385514>
9. Garcia, J., Lloyd, E., Wallen, K. y Fisher, H. (2014). Variation in Orgasm Occurrence by Sexual Orientation in a Sample of U.S. Singles. *The Journal Of Sexual Medicine*, 11(11), 2645-2652. <http://doi.org/10.1111/jsm.12669>

EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS GAIS Y BISEXUALES

10. Goldey, K., Posh, A., Bell, S. y van Anders, S. (2016). Defining Pleasure: A Focus Group Study of Solitary and Partnered Sexual Pleasure in Queer and Heterosexual Women. *Archives Of Sexual Behavior*, 45(8), 2137-2154. <http://doi.org/10.1007/s10508-016-0704-8>
11. Kontula, O. y Miettinen, A. (2016). Determinants of female sexual orgasms. *Socioaffective Neuroscience & Psychology*, 6(1), 31624. <http://doi.org/10.3402/snp.v6.31624>
12. Langfeldt, T. (1981). *Childhood masturbation*. En L. L. Constantine y F. M. Martinson (Eds.), *Children and Sex* (pp. 63-74). Little Brown.
13. Levin, R.J. (2007) Sexual activity, health and well-being – the beneficial roles of coitus and masturbation. *Sexual and Relationship Therapy*, 22, 135-148, <http://doi.org/10.1080/14681990601149197>
14. Mah, K. y Binik, Y. M. (2001). The nature of human orgasm: A critical review of major trends. *Clinical Psychology Review*, 21, 823-56. [https://doi.org/10.1016/S0272-7358\(00\)00069-6](https://doi.org/10.1016/S0272-7358(00)00069-6)
15. Mah, K. y Binik, Y. M. (2002). Do all orgasms feel alike? Evaluating a two-dimensional model of the orgasm experience across gender and sexual context. *Journal of Sex Research*, 39, 104-113. <https://doi.org/10.1080/00224490209552129>
16. Mah, K. y Binik, Y. M. (2005). Are Orgasms in the Mind or the Body? Psychosocial Versus Physiological Correlates of Orgasmic Pleasure and Satisfaction. *Journal Of Sex & Marital Therapy*, 31, 187-200. <http://doi.org/10.1080/00926230590513401>
17. Muñoz-García, L. E. (2022). Evaluating the subjective orgasm experience through sexual context, sex and sexual orientation. Manuscrito sometido a publicación.
18. Pineda, D., Martín-Vivar, M., Sandín, B. y Piqueras, J. A. (2018). Factorial invariance and norms of the 30-item shortened-version of the Revised Child Anxiety and Depression Scale (RCADS-30). *Psicothema*, 30, 232---237. <http://doi.org/10.7334/psicothema2017.276>
19. Sierra, J. C, Ortiz, A., Calvillo, C., y Arcos-Romero, A. (2021). Experiencia subjetiva del orgasmo en el contexto de la masturbación en solitario. *Revista Internacional De Andrología*, 19, 93-101. <http://doi.org/10.1016/j.androl.2019.10.001>

EXPERIENCIA SUBJETIVA DEL ORGASMO EN LA MASTURBACIÓN EN PERSONAS GAIS Y BISEXUALES

20. Sierra, J. C., Santamaría, J., Cervilla, O, y Álvarez-Muelas, A. (2022). Masturbation in middle and late adulthood: Its relationship to orgasm. *International Journal of Impotence Research*.
21. Uribe, J. F., Quintero, M. T. y Gómez, M. G. (2015). Orgasmo femenino: definición y fingimiento. *Urología Colombiana*, 24(1), 19–27. <https://doi.org/10.1016/j.uroco.2015.03.001>
22. Ventriglio, A., Castaldelli-Maia, J. M., Torales, J., De Berardis, D. y Bhugra, D. (2021). Homophobia and mental health: a scourge of modern era. *Epidemiology and Psychiatric Sciences* 30, e52, 1–3. <https://doi.org/10.1017/S2045796021000391>